



INFORMATIONS SUR L'ADHÉSION

- Règlement de la cotisation par :
chèque, chèques vacances, coupons sport, Pass'Sport
- Inscription et paiement en ligne avec CCM
- Pas de cours pendant les vacances scolaires
sauf information contraire de la part du comité

+ DE RENSEIGNEMENTS



07 59 79 34 89



gvmontbeliard@gmail.com



GV Montbéliard



<https://gvmontbeliard.wixsite.com/club>



Adopter le sport santé



15
ACTIVITÉS
tous niveaux

➤ **planning**
saison 2025-2026
à l'intérieur





ADOPTER LE SPORT SANTÉ AVEC LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE MONTBÉLIARD

SAISON 2025-2026
(du 8 septembre 2025 au 26 juin 2026)



MONTBÉLIARD

DOJO Côteau Jouvent

2 rue Œmichen - Quartier de la Petite Hollande

Gymnase Côteau Jouvent

18 rue Œmichen - Quartier de la Petite Hollande

Gymnase André Boillat

12 route d'Héricourt

Salle polyvalente Victor Hugo

1 rue Boileau - Quartier de la Chiffogney

MATHAY

Mairie de Mathay

25 rue de la Mairie

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
STRETCHING ⌚ 8h30-9h30 9h40-10h40 10h50-11h50 📍 DOJO Côteau Jouvent 👤 Martine Vincent	FITNESS PILATES ⌚ 8h-9h 9h-10h 10h-11h 📍 DOJO Côteau Jouvent 👤 Jean-François Iber	MARCHE NORDIQUE ⌚ 9h-10h30 📍 Rendez-vous donné via WhatsApp la veille 👤 Youssef Kabbouri	CROSS FITNESS ⌚ 9h-10h 📍 Gym. Côteau Jouvent 👤 Céline Iber	GYM BODY ZEN ⌚ 8h00-9h00 9h00-10h00 📍 DOJO Côteau Jouvent 👤 Jean-François Iber
RENFORCEMENT MUSCULAIRE / CARDIO ⌚ 17h30-18h30 18h30-19h30 📍 Gym. André Boillat Salle A 👤 David Fadda	MARCHE NORDIQUE ⌚ 18h-19h30 📍 Rendez-vous donné via WhatsApp la veille 👤 Youssef Kabbouri	RENFORCEMENT MUSCULAIRE / CARDIO ⌚ 18h-19h 📍 Mairie de Mathay Salle à l'étage 👤 Youssef Kabbouri	PILATES / YOGA ⌚ 18h-19h 19h-20h 📍 Gym. André Boillat Salle A 👤 Pauline Monteiro	CARDIO BOOST ⌚ 18h-19h 📍 Gym. André Boillat Salle A 👤 Youssef Kabbouri
PILATES / STRETCHING ⌚ 19h30-20h30 📍 Gym. André Boillat Salle A 👤 David Fadda	DANSE COUNTRY ⌚ 18h30-19h30 📍 Gym. André Boillat Salle A 👤 Martine Vincent	FIT DANSE LATINO ⌚ 18h30-19h45 📍 Salle Polyvalente Victor Hugo 👤 Mabelynn Cereceda		HARMONIE FIT (RENFO / CARDIO / STRETCHING) ⌚ 19h05-20h05 📍 Gym. André Boillat Salle A 👤 Youssef Kabbouri
	STEP ⌚ 19h30-20h30 (débutant / initié) 20h30-21h30 (initié / confirmé) 📍 Gym. André Boillat Salle A 👤 Martine Vincent	STRETCHING ⌚ 19h-20h 📍 Gym. André Boillat Salle A 👤 Jean-François Iber		
		CROSS TRAINING / BODY ZEN ⌚ 20h05-21h05 📍 Gym. André Boillat Salle A 👤 Jean-François Iber		

